



Если ребёнок плохо себя ведёт

Существует несколько типов детского поведения, которые родителям нельзя оставлять без внимания. Своевременная

корректировка позволит избежать проблем в будущем.

Покрывательство. Многие дети намеренно скрывают чужие плохие поступки. Одни уверены, что спасают друга, другие делают это из собственной выгоды.

Четко объясните ребенку, в чем разница между ябедничеством и настороженностью. Будьте ему другом, а не критиком. Помогите найти причины проблем и решения для них.

Соперничество внутри семьи. Зачастую родители сами разделяют детей на любимчиков, «младшеньких», маминых и папиных деток. Как следствие – соперничество и конфликты между братьями и сестрами.

Родителям необходимо показывать любовь и теплое отношение ко всем детям в семье, научить их стоять друг за друга, а также в равной степени проводить время наедине с каждым ребенком, интересуясь его проблемами и делами.

Воровство. Дети крадут от сильного желания обладать вещью, чтобы привлечь внимание окружающих, от недостатка воспитания в семье.

Важно не оставлять такие случаи без внимания. Разобраться в мотивах ребенка и объяснить, почему так нельзя делать. Если прецедент повторяется снова и снова, прибегнуть к помощи психолога.

Неуважение к старшим. Чаще всего причина кроется в поведении взрослых, ведь маленькие дети копируют все увиденное и услышанное дома и за его пределами.

Найдите причину непослушания (возможно, ребенок «снимает кальку» с вас) и научите ребенка правильно выражать свои желания и требования. Если уговоры не помогают, придумайте адекватную систему наказаний за поступки.

Обман. Главным критерием является возраст ребенка. Дети до 7 лет могут активно использовать воображение, что трактуется как ложь. Также причиной лжи может быть желание уйти от неприятностей, получить выгоду и т.п.

Найдите истинную причину. Будьте сдержанными и доброжелательными с ребенком, объясните ему, почему врать нехорошо и к чему это может привести.

Плаксивость. Если у ребенка нет проблем со здоровьем, то плач без причины – это сигнал, что не удовлетворена какая-то потребность. Возможно, ему не хватает вашего внимания или это способ добиться своего.

Спокойным и серьезным голосом успокойте ребенка. Попросите его говорить с вами нормально, а не хныкать. Если подобные выходки становятся частыми, обсудите, что беспокоит малыша дома или вне его.

Грубые манеры. Ребенок чавкает за столом, не говорит «спасибо» и т.п. – это издержки домашнего «воспитания» либо его отсутствия.

Не заставляйте ребенка учить манеры, а собственным примером, естественно прививать их ему. Возможно, придется потрудиться, но этот труд будет вознагражден.

